



Comunidade Guhya Mantrika

Programa 2019



Retiros e Festivais

5 FEVEREIRO

FESTIVAL LOSAR - Ano Novo Tibetano (TPGL)

15 FEVEREIRO

TSOG DO GURU RINPOCHE (TPGL e CET)

19 FEVEREIRO

FESTIVAL CHOTRUL DÜCHEN - Festival dos Milagres (TPGL) - *com Libertação de Animais*

23 FEVEREIRO

CURSO MUDANDO O MUNDO COM AMOR E COMPAIXÃO (Parte 1 de 6, Biblioteca de Alcácer do Sal)

1 MARÇO

TSOG DAS DAKINIS (TPGL e CET)

2 MARÇO

CURSO MUDANDO O MUNDO COM AMOR E COMPAIXÃO (Parte 2 de 6, Biblioteca de Alcácer do Sal)

9 MARÇO

CURSO MUDANDO O MUNDO COM AMOR E COMPAIXÃO (Parte 3 de 6, Biblioteca de Alcácer do Sal)

16 MARÇO

TSOG DO GURU RINPOCHE (TPGL e CET)
CURSO MUDANDO O MUNDO COM AMOR E COMPAIXÃO (Parte 4 de 6, Biblioteca de Alcácer do Sal)

23 MARÇO

CURSO MUDANDO O MUNDO COM AMOR E COMPAIXÃO (Parte 5 de 6, Biblioteca de Alcácer do Sal)

30 MARÇO

TSOG DAS DAKINIS (TPGL e CET)
CURSO MUDANDO O MUNDO COM AMOR E COMPAIXÃO (Parte 6 de 6, Biblioteca de Alcácer do Sal)

6 ABRIL

DIA DO YOGA BUDISTA (TPGL)

13 ABRIL

QUEM É O GURU RINPOCHE, O BUDA DOS TRÊS TEMPOS? O Guru Rinpoche e a sua relação com a época moderna (TPGL)

14 ABRIL

TSOG DO GURU RINPOCHE (TPGL e CET)

18 a 28 ABRIL

RETIRO DE NGÖNDRO (TPGL)

29 ABRIL

TSOG DAS DAKINIS (TPGL e CET)

4 e 5 MAIO

RETIRO DE INTRODUÇÃO AO BUDISMO (Parte 1) (TPGL)

18 e 19 MAIO

RETIRO DE INTRODUÇÃO AO BUDISMO (Parte 2) (TPGL)

14 MAIO

TSOG DO GURU RINPOCHE (TPGL e CET)

29 MAIO

TSOG DAS DAKINIS (TPGL e CET)

1 e 2 JUNHO

RETIRO DE SEMJONG (Parte 1 de 7) (TPGL)

7 e 10 JUNHO

RETIRO DE CHENREZIG (TPGL)



Retiros e Festivais (cont.)

12 JUNHO

TSOG DO GURU RINPOCHE (TPGL e CET)

15 JUNHO

GRANDE ENCONTRO: COMO BENEFICIAR DO STUPA (TPGL)

17 JUNHO

FESTIVAL SAGA DAWA DÜCHEN - Iluminação do Buda (TPGL) - *com Libertação de Animais*

19 a 23 JUNHO

RETIRO DE NGÖNDRO (TPGL)

27 JUNHO

TSOG DAS DAKINIS (TPGL e CET)

29 JUNHO

QUEM É O GURU RINPOCHE, O BUDA DOS TRÊS TEMPOS? Meditação na tradição do Guru Rinpoche (CET)

6 e 7 JULHO

RETIRO DE SEMJONG (Parte 2 de 7) (TPGL)

11 JULHO

TSOG DO GURU RINPOCHE (TPGL e CET)

16 JULHO

DIA DO RIWOSANGCHO (CET)

27 JULHO

TSOG DAS DAKINIS (TPGL e CET)

QUEM É O GURU RINPOCHE, O BUDA DOS TRÊS TEMPOS? O mantra do Guru Rinpoche e os seus benefícios (CET)

3 e 4 AGOSTO

RETIRO DE SEMJONG (Parte 3 de 7) (TPGL)

4 AGOSTO

FESTIVAL CHÖKHOR DÜCHEN - Festival do 1º Girar da Roda do Dharma (TPGL) - *com Libertação de Animais*

10 AGOSTO

TSOG DO GURU RINPOCHE (TPGL e CET)

14 a 18 AGOSTO

RETIRO DE SHAMATA (TPGL)

24 AGOSTO

DIA DA MASSAGEM THAI (TPGL)

25 AGOSTO

TSOG DAS DAKINIS (TPGL e CET)

31 AGOSTO e 1 SETEMBRO

RETIRO DE SEMJONG (Parte 4 de 7) (TPGL)

7 SETEMBRO

PALESTRA “AS 4 NOBRES VERDADES: INSTRUÇÕES PARA UMA VIDA SIGNIFICATIVA E BENÉFICA”, Auditório Mirita Casimiro (VISEU)

8 SETEMBRO

TSOG DO GURU RINPOCHE (TPGL e CET)

14 e 15 SETEMBRO

RETIRO DE SEMJONG (Parte 5 de 7) (TPGL)

24 SETEMBRO

TSOG DAS DAKINIS (TPGL e CET)



Retiros e Festivais (cont.)

29 SETEMBRO

ANIVERSÁRIO DO STUPA TASHI GOMANG (TPGL)

12 OUTUBRO

QUEM É O GURU RINPOCHE, O BUDA DOS TRÊS TEMPOS? O Guru Rinpoche e a linhagem Nagkpa, a tradição não-monástica do budismo tibetano (TPGL)

8 OUTUBRO

TSOG DO GURU RINPOCHE (TPGL e CET)

23 OUTUBRO

TSOG DAS DAKINIS (TPGL e CET)

31 OUTUBRO a 3 NOVEMBRO

RETIRO DE NGÖNDRO (TPGL)

6 NOVEMBRO

TSOG DO GURU RINPOCHE (TPGL e CET)

7 a 11 NOVEMBRO

RETIRO DE ARMADURA VAJRA - NÍVEL 1 (TPGL)

12 a 16 NOVEMBRO

RETIRO DE ARMADURA VAJRA - NÍVEL 1 (TPGL)

17 a 21 NOVEMBRO

RETIRO DE ARMADURA VAJRA - NÍVEL 2 (TPGL)

22 NOVEMBRO

TSOG DAS DAKINIS (TPGL e CET)

30 NOVEMBRO e 1 DEZEMBRO

RETIRO DE SEMJONG (Parte 6 de 7) (TPGL)

6 DEZEMBRO

TSOG DO GURU RINPOCHE (TPGL e CET)

14 e 15 DEZEMBRO

RETIRO DE SEMJONG (Parte 7 de 7) (TPGL)

21 DEZEMBRO

TSOG DAS DAKINIS (TPGL e CET)

FESTA DE NATAL DA COMUNIDADE (TPGL)

26 a 31 DEZEMBRO

FECHADO PARA RETIRO DA COMUNIDADE (TPGL)

ANO 2020

5 JANEIRO

TSOG DO GURU RINPOCHE (TPGL e CET)

19 JANEIRO

TSOG DAS DAKINIS (TPGL e CET)

4 FEVEREIRO

TSOG DO GURU RINPOCHE (TPGL e CET)

18 FEVEREIRO

TSOG DAS DAKINIS (TPGL e CET)

24 FEVEREIRO

FESTIVAL LOSAR - Ano Novo Tibetano (TPGL)



Meditação & Ensínamentos

CENTRO DE RETIROS GEPHEL LING

Santa Susana, Alcácer do Sal

DE SEGUNDA A SEXTA-FEIRA

RIWO SANGCHO: Purificação e remoção de obstáculos (08:15 - 09:00)

MEDITAÇÃO DE ARYA TARA: A expressão feminina da compaixão iluminada (08:15 - 09:00)

SÁBADOS E DOMINGOS

PROGRAMA NALANDA II: aula de Ensínamentos (08:00 - 10:00) - só Sábados

PROGRAMA NALANDA I: aula de Ensínamentos (09:00 - 10:30) - só Domingos

RIWO SANGCHO: Purificação e remoção de obstáculos (11:30 - 12:15)

MEDITAÇÃO DE ARYA TARA: A expressão feminina da compaixão iluminada (11:30 - 12:15)

MEDITAÇÃO DO GURU RINPOCHE (12:15 - 12:45) - só Sábados

AULAS DE MEDITAÇÃO

(12:00 - 13:00) - Sob marcação

AULAS DE YOGA BUDISTA

(12:00 - 13:00) - Sob marcação

PRÁTICA NOCTURNA DA COMUNIDADE (19:30 - 20:30) - Reservado



CENTRO DE ESTUDOS TIBETANOS PENDÊ LING

Estoril

SEGUNDAS-FEIRAS

MEDITAÇÃO DE CHENREZIG: O Buda da Compaixão (19:30 - 20:30)

TERÇAS-FEIRAS

RIWO SANGCHO: Purificação e remoção de obstáculos (06:30 - 07:30)

MEDITAÇÃO DE ARYA TARA: A expressão feminina da compaixão iluminada (06:30 - 07:30)

MEDITAÇÃO DE ORGYEN MENLA: O Buda da Medicina (20:30 - 21:15)

QUARTAS-FEIRAS

INTRODUÇÃO À MEDITAÇÃO (19:00 - 20:00)

MEDITAÇÃO DE BUDA SHAKYAMUNI, O Rei dos Sábios (20:00 - 21:00)

QUINTAS-FEIRAS

MEDITAÇÃO DE ARYA TARA: A expressão feminina da compaixão iluminada (20:30 - 21:15)

Mais informações em: www.guhyamantrika.org/praticas-regulares



Dias de Nagas

FEVEREIRO

- 6 Nagas *
- 19 Lua Cheia

MARÇO

- 1 Nagas ****
- 6 Lua Nova
- 21 Lua Cheia
- 30 Nagas ****

ABRIL

- 5 Lua Nova
- 12 Nagas ***
- 14 Nagas **
- 16 Nagas *
- 17 Nagas *
- 19 Lua Cheia
- 19 Nagas ***
- 24 Nagas ***
- 25 Nagas ***
- 27 Nagas **
- 29 Nagas ****

MAIO

- 4 Lua Nova
- 9 Nagas ***
- 13 Nagas *
- 14 Nagas *
- 17 Nagas **

- 18 Lua Cheia
- 22 Nagas *
- 23 Nagas *
- 24 Nagas *
- 25 Nagas ****
- 26 Nagas ****
- 27 Nagas ***
- 29 Nagas ***

JUNHO

- 2 Lua Nova
- 3 Nagas *
- 3 Lua Nova
- 7 Nagas *
- 8 Nagas ***
- 11 Nagas ***
- 12 Nagas *
- 16 Nagas *
- 17 Lua Cheia
- 21 Nagas **
- 22 Nagas ***
- 23 Nagas *
- 24 Nagas *
- 25 Nagas ***
- 26 Nagas *
- 27 Nagas ****
- 30 Nagas *

JULHO

- 1 Nagas *

- 2 Nagas ***
- 16 Nagas ***
- 18 Nagas *
- 19 Nagas **
- 20 Nagas **
- 21 Nagas *
- 22 Nagas *
- 23 Nagas *
- 25 Nagas **
- 27 Nagas **
- 29 Nagas *

AGOSTO

- 1 Lua Nova
- 4 Nagas *
- 8 Nagas ***
- 15 Nagas ***
- 15 Lua Cheia
- 17 Nagas *
- 18 Nagas *
- 25 Nagas ***
- 29 Nagas ***
- 30 Nagas ***
- 30 Lua Nova
- 31 Nagas ****



Dias de Nagas (cont.)

SETEMBRO

9	Nagas ****
14	Lua Cheia
15	Nagas **
16	Nagas *
18	Nagas ***
19	Nagas *
20	Nagas ****
21	Nagas ***
22	Nagas ****
27	Nagas ***
28	Lua Nova
30	Nagas ***
27	Nagas ***
28	Nagas **
28	Lua Nova
29	Nagas **
31	Nagas *

OUTUBRO

1	Nagas *
2	Nagas *
3	Nagas *
4	Nagas *
5	Nagas *
6	Nagas ***
9	Nagas *
10	Nagas ***
11	Nagas *
12	Nagas *
13	Nagas ****
13	Lua Cheia
14	Nagas *

15	Nagas *
18	Nagas *
20	Nagas *
21	Nagas *
25	Nagas **
26	Nagas **
27	Nagas ***
28	Nagas **
28	Lua Nova
29	Nagas **
31	Nagas *

NOVEMBRO

1	Nagas *
3	Nagas **
5	Nagas *
9	Nagas ***
12	Nagas **
12	Lua Cheia
14	Nagas ***
18	Nagas *
19	Nagas *
20	Nagas *
23	Nagas ***
25	Nagas ***
26	Nagas ***
26	Lua Nova

DEZEMBRO

12	Lua Cheia
26	Lua Nova
27	Nagas ***
30	Nagas *

ANO 2020

JANEIRO

2	Nagas *
4	Nagas ***
6	Nagas **
7	Nagas **
9	Nagas **
10	Lua Cheia
16	Nagas ***
23	Nagas **
24	Lua Nova
24	Nagas **
26	Nagas **
27	Nagas **

FEVEREIRO

1	Nagas *
4	Nagas ***
6	Nagas *
9	Lua Cheia
10	Nagas ***
12	Nagas *
23	Lua Nova
24	Nagas—Losar 2020

Contactos

CENTRO DE RETIROS THUBTEN PHUNTSOG GEPHEL LING (TPGL)

Estrada Nacional 253
7580-706 Santa Susana
Alcácer do Sal

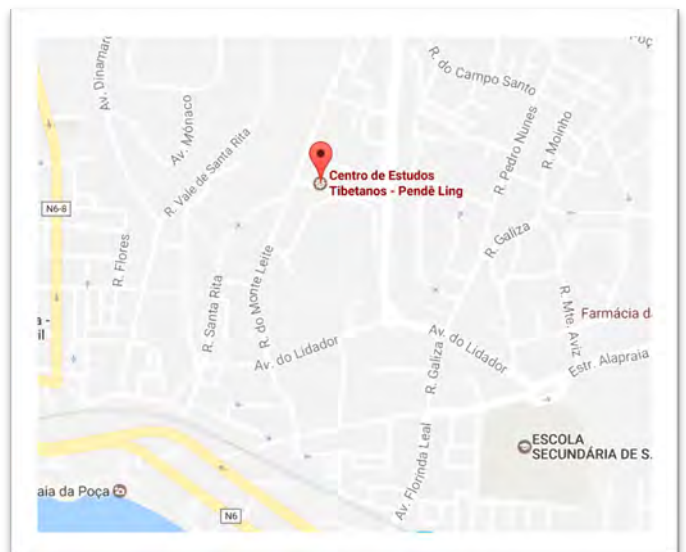
Aberto Sábados e Domingos 10:00 às 17:00
Para outros horários, contacte-nos.



CENTRO DE ESTUDOS TIBETANOS PENDÊ LING (CET)

Rua Fernando Assis Pacheco, N° 120
2765-316 São João do Estoril

Aberto nos horários das actividades.



Telefone: 265 102 162

Telemóvel: 912 139 353

Facebook: www.facebook.com/Guhyamantrika

info@guhyamantrika.org

www.guhyamantrika.org



Comunidade Guhya Mantrika